



Bulletin 3 / 2026

Liebe Vereinsmitglieder

Viele Baby-Boomer leben günstig zur Miete oder im Eigenheim, während junge Familien kaum noch passenden und erschwinglichen Wohnraum finden. Nun wird in den letzten Monaten zu Unrecht von einem **Generationenkonflikt** gesprochen, weil wer ein Einfamilienhaus besitzt oder eine günstige Mietwohnung bewohnt, oft sehr lange darin wohnen bleibt.

Es sind jedoch drei zentrale Faktoren, die Senioren vom Umzug abhalten und **kein Zerwürfnis zwischen Alt und Jung**:

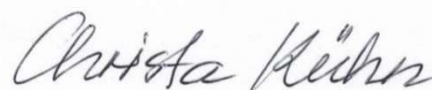
1. das Hinausschieben der Entscheidung zum Umzug,
2. die emotionale Bindung an das Haus oder die grosse Wohnung, für die man gearbeitet und gespart hat
3. und praktische Hürden, wie die Räumung eines Hauses; eine riesige Arbeit, die man nicht unterschätzen darf.

Wer im Alter umzieht, möchte meist in der gleichen Gemeinde bleiben. Das wird schwierig, weil bezahlbare seniorengerechte Wohnungen rar sind.

Die Umzugswahrscheinlichkeit nimmt erst im hohen Alter deutlich zu – oft dann, wenn gesundheitliche Einschränkungen den Alltag im Haus oder der Wohnung erschweren und zum Beispiel Reinigung, Unterhalt, Gartenarbeit oder Treppensteigen zur

Belastung werden. Dann bleibt häufig nicht mehr die Möglichkeit, eine Wunschwohnung zu finden – sondern nur noch ein Platz dort, wo gerade Kapazität besteht.

Christa Kühn, Präside



Verstärke den Vorstand des VSeSe Worb

Du hast in deinem Leben wertvolle Fähigkeiten entwickelt und vielfältige Erfahrungen gesammelt, die du als Mitglied des Vorstandes des VSeSe der älteren Bevölkerung von Worb zugutekommen lassen kannst.

Die Mitarbeit in unserem Vereinsvorstand könnte auch für dich, befriedigend und sinnstiftend sein.

Gerne gebe ich dir telefonisch Auskunft

Christa Kühn 031 839 90 75

Zentrum Alter Worb



Für Fragen rund ums Alter.

Wir geben Ihnen gerne Auskunft und beraten Sie.

Tel. 031 839 02 48

Der VSeSe wird finanziell unterstützt von:



BANKSLM



TAGESTREFF

FÜR SENIORINNEN & SENIOREN

Austausch — Kontakt — Abwechslung —
Aktivitäten im Alltag



Bei uns erleben Seniorinnen & Senioren:

- Gemeinsame Mahlzeiten
- Aktivierung & Beschäftigung
- Gespräche & Gemeinschaft
- Betreuung durch qualifiziertes Personal
- Barrierefreie Räume & Ruhezonen



Informationen unter:

info@abworb.ch

Tel. 031 838 17 17

Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb



www.abworb.ch

Ausstellung

«Du zählst, weil Du bist...»

Cicely Saunders (1918-2005)

Wertvoll leben
bis zuletzt –
im Sterben nicht
allein

Ausstellung zu
Palliative Care

8. – 19. Sept 2026

Alte Post,
Bollstr. 1, Worb

Mit
Rahmen-
programm

Alle Infos zur Ausstellung auf



www.zentrumalterworb.ch
031 839 02 48

Projektgruppe
Zentrum Alter Worb

Der VSeSe wird finanziell unterstützt von:



BANKSLM





Tagesmenü	18.50	CHF
½ Tagesmenü	16.50	CHF
Vegimenü	18.50	CHF
Wochenhit	22.50	CHF



inklusive

Suppe, Salat, Dessert und Fahrt bis zu 3 Km

jeder weitere Kilometer 0.75 CHF

Für mehr Informationen & Bestellungen: 031 838 17 14

Altersbetreuung Worb, Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb, www.abworb.ch, info@abworb.ch

Datum	Zeit	Wochentag	Ort	Thema
August				
11.08.26	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
27.08.26	14.30	Donnerstag	Saal KGH Worb	Filmvortrag Titicacasee ...
31.08.26	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
September				
02.09.26	14.00	Mittwoch	Coop Restaurant Worb	Handy- und Computersprechstunde
02.09.26	14.30	Mittwoch	Saal KGH Worb	Chor
08.09.26	19.30	Dienstag	Alte Post Bollstrasse1 Worb	Eröffnung der Ausstellung zu Palliative Care: «Du zählst, weil Du bist»
09.09. – 19.09.26	11.30 bis 19.00	Täglich	Alte Post Bollstrasse1 Worb	Wertvoll leben bis zuletzt
09.09.26	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
15.09.26	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
17.09.26	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
28.09.26	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
29.09.26	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
Oktober				
13.10.26	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
13.10.26	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française

Der VSeSe wird finanziell unterstützt von:

14.10.26	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
15.10.26	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
20.10.26	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
21.10.26	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
26.10.26	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
27.10.26	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
27.10.26	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française
November				
03.11.26	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
05.11.26	15.00	Donnerstag	KGH Worb	Spanischgruppe
10.11.26	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
10.11.26	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française
11.11.26	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
11.11.26	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
12.11.26	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
17.11.26	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
18.11.26	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
19.11.26	15.00	Donnerstag	KGH Worb	Spanischgruppe
23.11.26	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
23.11.26	18.00	Montag	Schule Wyden	Männer Kochgruppe
24.11.26	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
24.11.26	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française
26.11.26	14.30	Donnerstag	KGH Worb	Filmvortrag Bhutan
Dezember				
01.12.26	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
02.12.26	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
03.12.26	15.00	Donnerstag	KGH Worb	Spanischgruppe
08.12.26	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor

08.12.26	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française
09.12.26	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
10.12.26	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
13.12.26	09.00	Sonntag	Ref. Kirche Worb	Chor
15.12.26	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
16.12.26	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
16.12.26	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
17.12.26	15.00	Donnerstag	KGH Worb	Spanischgruppe
21.12.26	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
22.12.26	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor



Im Nebel ruhet noch die Welt

Noch träumen Wald und Wiesen:
Bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
Den blauen Himmel unverstellt.
Herbstkräftig die gedämpfte Welt
In warmem Golde fließen.

Eduard Mörike

**Wir wünschen Ihnen
eine heitere und bunte Herbstzeit.**

Der VSeSe wird finanziell unterstützt von: