



Kochkurs für Männer 2025/2026

Gemeinsam kochen und anschliessend das Essen in einem gemütlichen Kreis geniessen.

Die Kursleiterin Frau Miriam Mühlematter Kindler, dipl. Ernährungscoach, Diät- und Gastronomieköchin stellt die Menus zusammen.

Unter ihrer Leitung wird in Gruppen gerüstet, geknetet, geschneidelt, gebraten, gekocht. Mit ihrer Unterstützung kann anschliessend vom Aperitif bis zum Dessert geschlemmt werden.

Der Kursabend findet statt am
Dienstag, 28. Oktober 2025, Dienstag, 25. November 2025,
Dienstag, 31. März 2026, Dienstag, 28. April 2026

jeweils von 18.00 - 22.00 Uhr in der Schulküche der **Schule Worboden**

Anzahl Teilnehmer: mind. 8, höchstens 14
Kurskosten pro Abend: Fr. 60.— pro Person

Auskunft und Anmeldungen bis 30. September an

isabelle.schaub@sunrise.ch

076 452 60 89

