



Kochkurs für Männer 2026/2027

Gemeinsam kochen und anschliessend das Essen in einem gemütlichen Kreis geniessen.

Die Kursleiterin Frau Miriam Mühlematter Kindler, dipl. Ernährungscoach, Diät- und Gastronomieköchin, stellt die Menus zusammen.

Unter ihrer Leitung wird in Gruppen gerüstet, geknetet, geschnippelt, gebraten, gekocht. Mit ihrer Unterstützung kann anschliessend vom Apero bis zum Dessert geschlemmt werden.

Die Kursabende findet statt am:

Montag, 26. Oktober 2026 Montag, 23. November 2026
Montag, 22. März 2027 Montag, 26. April 2027

jeweils von 18.00 - 22.00 Uhr in der Schulküche der **Schule Wyden**

Anzahl Teilnehmer: mind. 8, höchstens 12

Kurskosten pro Abend: Fr. 60.-- pro Person (alles inkl.)

Auskunft und Anmeldungen bis 30. September an:

hanspeter.stoll@bluewin.ch

079 252 08 22

