



Bulletin 1 / 2024



Etwas aus anderer Perspektive betrachten.

Wie sich alles verändert.

Vieles fängt man an, ganz neu zu sehen.

Peter Klever



Liebe Vereinsmitglieder

30 Jahre VSeSe! Wir feiern und können auf drei Jahrzehnte gemeinsamer Erlebnisse, Freundschaften und wertvoller Momente zurückblicken.

Die Gründungsmitglieder hatten eine Vision: eine Anlaufstelle zu schaffen, die nicht nur soziale Unterstützung bietet, sondern auch Raum für persönliche Entfaltung und gemeinsame Aktivitäten schafft. Sie bewiesen den Mut, die Dinge immer wieder aus anderer Perspektive zu betrachten. Bereits im Protokoll der 2. Vorstandssitzung vom 14.7.1994 ist zu lesen: *«Herr Burger möchte den Kreis der Aktivitäten ausserhalb der Statuten erweitern. Er sieht folgende Themen: Singen mit Senioren, Bewegungsangebote, Essgewohnheiten und geistige Regsamkeit. Im Prinzip sollte jeden Monat etwas vorgesehen werden.»*

Mit Stolz können wir heute sagen, dass der VSeSe diese Vision nicht nur erfüllt, sondern sie mit Leben gefüllt und mit Herzblut weiterentwickelt hat. Unser Verein ist nicht irgendeine Organisation; er ist ein lebendiges Netzwerk von Menschen, die miteinander unterwegs sind.

Ein Jubiläum bietet immer auch die Gelegenheit zurückzublicken auf die Reise, die uns hierhergeführt hat. Sie enthält Geschichten, Erinnerungen und Perspektiven von Mitgliedern, die seit den Anfangstagen dabei sind und von jenen, die sich durch die Jahre angeschlossen haben. Es sind Erzählungen von Freundschaften, von kleinen und großen Erfolgen, von Herausforderungen und Lösungen. Dem VSeSe eine Stimme gegeben, die gehört wird, haben nicht zuletzt all die Vorstandsmitglieder und Präsidenten, die mit Weitsicht und Enthusiasmus den Verein geleitet haben. Heute ist der VSeSe weit über Worb hinaus bekannt und wenn es um Fragen rund ums Alter und Altwerden geht, kommt man nicht um den VSeSe herum.

Fortsetzung nächste Seite

Fortsetzung von Seite 1

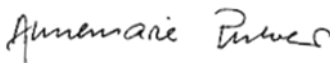
Die letzten fünfzehn Jahre – rund die Hälfte der Vereinsgeschichte – war ich Mitglied dieses Vorstandes. Erst als Vertreterin der reformierten Kirchgemeinde und seit meiner Pensionierung als freies Mitglied und Präsidentin. Die Arbeit für und mit älteren Menschen und die Zusammenarbeit mit Freiwilligen lag mir seit jeher am Herzen, war ich doch, bevor ich 2003 nach Worb kam, elf Jahre Geschäftsführerin von Pro Senectute Obwalden und anschliessend sechs Jahre von Pro Senectute der Stadt Bern.

Jetzt habe ich mich entschlossen, die Leitung des VSeSe weiterzugeben und damit die Perspektive zu wechseln.

Ich danke allen herzlich, die mit mir unterwegs waren und mir mit Wertschätzung begegnet sind, sowie all den Mitgliedern, die hinter dem Verein stehen und die Angebote nutzen.

Den Vorstandsmitgliedern und insbesondere meiner Nachfolgerin wünsche ich Stehvermögen, Weitblick und viel Freude beim Einsatz für die Menschen in Worb und vor allem den Mut, immer wieder etwas aus einer anderen Perspektive zu betrachten.

Herzlich Ihre



In den dreissig Jahren haben sechs Präsidenten und eine Präsidentin die Geschicke des VSeSe geführt und geprägt:

- 1994 – 1996: Hans Burger
- 1997 – 8/1998: Otto Bill
- 9/1998 ad interim Franz Reich
- 1999 – 2010: Roland Wenk
- 2011 – 2018: René Bauer
- 2018 – 2024: Annemarie Pulver



Frühling in Sicht!



SENIORENBÜHNE WORB

THEATERENSEMBLE VSESE



«Not am Mann»!

Noch laufen die Aufführungen von Benz & Böni und schon schaut unsere Theatergruppe ins 2025. Wir freuen uns, dass Therese Wittwer-Liechti einmal mehr zugesagt hat und die Regie übernimmt! Noch wissen wir nicht, welches Stück gespielt wird. Aber was wir wissen ist, dass uns «spielfreudige» Männer fehlen.

Liebe Männer

Neben guter Gesundheit gibt es viele weitere Faktoren, die sich positiv auf unsere Lebenserwartung und -qualität auswirken. Schon kleine Dinge können im Alltag zu mehr Zufriedenheit und Lebensfreude führen. Kreative Beschäftigungen vertreiben uns nicht nur die Zeit, sie halten das Gehirn fit, fördern die Abwehrkräfte und stärken das Selbstvertrauen. Also, warum nicht einmal etwas Neues anpacken wie z.B. in einem Chor Singen, eine Sprache lernen, Schreiben oder ... **Theaterspielen.**

Fassen Sie sich ein Herz, lassen Sie sich inspirieren und melden Sie sich bei uns. Auf Ihren Anruf freuen sich: Santina Griessen, Tel. 079 326 00 42, Annemarie Pulver, Tel. 079 292 95 31 & Therese Wittwer, Tel. 078 893 98 24

Haben Sie gewusst...

... dass die Altersbetreuung Worb am Zelgweg 1 eine **Tagesstätte** für ältere Menschen führt. Ziel: Abwechslung und Aktivitäten im Alltag und Entlastung der Angehörigen. Informationen erhalten Sie unter Tel. 031 838 17 17
Kosten pro Tag Fr. 80.— / Die EL übernimmt davon Fr. 45.— pro Tag.
Schnuppertag und Fahrdienst möglich



... dass der Ortsverein Gemeinde Worb (OGW) **122 Ruhebänke** - vorwiegend am Waldrand und Orten mit Aussicht - hegt und pflegt. Falls Sie einen schönen Ort kennen, wo ein Bänkli fehlt, wenden Sie sich ungeniert an Sepp Graf (031 839 17 54) oder Max Brunner (079 281 43 86).
Die beiden freuen sich über Rückmeldungen.

Pinwand

Altersbetreuung
Worb

Mittagstisch

Der Frühling naht. Mein Tipp: nach einem beschwingten Spaziergang zum Zmittag in die Altersbetreuung Worb und in Gemeinschaft ein feines Essen geniessen.

Täglich ab 11.30 Uhr

Suppe, Salat & Hauptgang: Fr. 16.— / ½ Portion Fr. 14.—

Anmeldung: bis 10.00h vor dem Essen. **Tel.: 031 838 17 17**

Melden Sie sich an, wir freuen uns, Sie zu bedienen.



**Nicht vergessen: Billetts reservieren für
«Benz und Böni»**

Aufführungen: Freitag, 1. März, 20.00h, Sonntag, 3. März, 17.00h, Sonntag, 10. März, 17.00h, Mittwoch, 13. März, 14.00h, Samstag, 16. März, 20.00h

Ort Bärensaal Worb, Eintrittspreis CHF 25.—

Reservationen Online: www.vseseworb.ch, Tickets ausdrucken, an der Abendkasse vorweisen und bezahlen.

Telefonische Reservation: Dienstag und Freitag, 18.00–20.00h, 079 220 94 71

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Newsletter:

Möchten Sie regelmässige Hinweise auf unsere aktuellen Angebote?
Dann abonnieren Sie den Newsletter.

Anmeldung über unsere Website: www.vseseworb.ch



Zentrum Alter Worb.

Für Fragen rund ums Alter.

Anika Aeschbacher gibt gerne Auskunft und berät Sie.

Tel. 031 839 02 48

Der VSeSe wird unterstützt von:

BANKSLM



HÖRBERATUNG WORB
OLIVER DANNENBERG
Hörgerätekustik-Meister