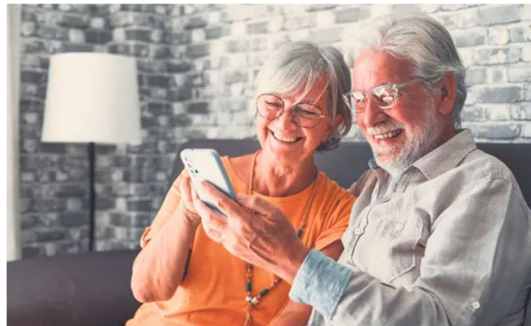




Bulletin 1 / 2026

Liebe Vereinsmitglieder

Fühle mit allem Leid auf der Welt, aber richte Deine Kräfte nicht dorthin, wo Du machtlos bist, sondern zum Nächsten, dem Du helfen kannst.

Hermann Hesse

Die Welt scheint gerade aus den Fugen zu geraten. Natürlich nicht zum ersten Mal, aber wir sind in einer recht friedlichen, guten Zeit alt geworden und haben nicht mit einer solchen Entwicklung gerechnet.

Auf das Weltgeschehen haben wir leider wenig Einfluss. Geldspenden können vielleicht das tägliche Überleben in Kriegsgebieten erleichtern, aber selbsternannte „Könige“ können wir nicht umerziehen. Umso wichtiger ist es, dass wir uns hier, in unserem Umfeld nach unseren Möglichkeiten engagieren. „Caring community“ ist das Schlagwort oder gut berndeutsch zuenang luege im Quartier, im Block, in der Familie. Gerade Einsamkeit von älteren Menschen lässt sich so am besten vermeiden.

In einem etwas weiteren Rahmen ist das ja auch die Zielsetzung des VSeSe, in dessen Vorstand ich nun sieben Jahre mitgearbeitet habe. Ich habe damals gezögert, ob ich wieder Sitzungen und alles, was dazu gehört, brauche, aber heute bin

Informationsstelle: Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb / 031 839 90 75

www.vseseworb.ch

ich froh, dass ich zugesagt habe. Im Alter fallen viele berufsbedingte, soziale Kontakte weg, und ich fand es bereichernd, neue, engagierte Menschen kennen zu lernen und mich mit ihnen zusammen für die älteren Menschen von Worb einzusetzen.

Vielleicht habe ich Dich „gluschtig“ gemacht; wage es und melde Dich doch für eine Aufgabe im VSeSe.

Ich danke allen für die schönen Begegnungen, wünsche Euch einen schönen Frühling und freue mich auf ein Wiedersehen an der Mitgliederversammlung.

Therese Bernhard

SENIORENBÜHNE WORB
 **THEATERENSEMBLE**



**Dr. Elefant
im Porzellanlade
u 6 verliebte Ladys**

BULL IN A CHINA SHOP
EINE KOMÖDIE
VON C. B. GILFORD

**DIE SENIORENBÜHNE WORB
SPIELT 2026 IM KULTUR-
ZENTRUM BÄRENSAAL WORB
27. FEBRUAR – 13. MÄRZ**

BÄRENSAAL
KULTURZENTRUM
SENIORENBÜHNE WORB
THEATERENSEMBLE VSESE
www.vseseworb.ch

Vorverkauf

Online: www.vseseworb.ch

Telefonisch: 079 220 94 71
Dienstag und Donnerstag 18.00 – 19.30 h

Daten der Vorstellungen:
Freitag, 27. Februar 2026, 20.00 Uhr
(Première)
Sonntag, 1. März, 17.00 Uhr
Mittwoch, 4. März, 14.00 Uhr
Sonntag, 8. März, 17.00 Uhr
Freitag, 13. März, 20.00 Uhr

Eintrittspreise: CHF 28.00,
Kinder unter 18 CHF 12.00

Der VSeSe wird finanziell unterstützt von:

Aktualitäten aus dem Vorstand

Diesem Bulletin legen wir erstmals den Jahresbericht des VSeSe bei, so dass Sie ihn in aller Ruhe zuhause lesen und allfällige Fragen vorbereiten können. Wir hoffen, dass wir dadurch die Vereinsversammlung etwas kürzer halten können.

Im letzten Jahr haben wir in Zusammenarbeit mit der Jugendarbeit Worb einen Pilotversuch «Handy- und Computersprechstunde» gestartet. Erfreulich viele Seniorinnen und Senioren haben sich bei den jugendlichen BeraterInnen Hilfe geholt, so dass wir dieses Angebot im 2026 einmal pro Quartal weiterführen werden. Neu wird jeweils auch ein «Informatiker» des VSeSe-PC-Teams anwesend sein. Die nächste Sprechstunde findet am Mittwoch, 18. März 2026 von 14:00 – 16:00 im Coop Restaurant Worb statt.

Nach wie vor suchen wir Vorstandsmitglieder. Bitte melden Sie sich, falls Sie Zeit und Lust haben sich in unserem vielfältigen Verein zu engagieren.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit.

Christa Kühn, Präsidentin

Vereinsversammlung

Die nächste ordentliche Vereinsversammlung findet statt

Mittwoch, 25. März 2026 um 14.00 Uhr im
Reformierten Kirchgemeindehaus Worb

Vorstandsmitglied

gesucht für die

Protokollführung

ab April 2026

8 Vorstandssitzungen pro Jahr + Vereinsversammlung

Telefonische Auskunft erteilt Ihnen gerne

Christa Kühn 031 839 90 75



Der TCW braucht Deine Unterstützung! Wir suchen:

PlatzwartIn

- Bereitstellung, Wartung und Pflege der 4 Tennisplätze
- geschätzter Aufwand März bis Oktober: 6 Stunden/Woche und November bis Februar 1 Stunde/Woche
- Entschädigung nach Aufwand

LeiterIn Clubhausbetrieb

- organisatorische und administrative Leitung des Clubhausbetriebes
- Entschädigung nach Aufwand oder pauschal
- bei Interesse Leitung der Küchenteams bei bestimmten Clubanlässen und Turnieren

Haben wir Dein Interesse geweckt? Unser Präsident Bernhard Kohler beantwortet gerne Deine Fragen – einfach ungeniert Kontakt aufnehmen!

Bernhard Kohler
praesident@tcworb.ch
079 215 82 83

**TENNIS
CLUB
WORB**



Weitere Informationen über unseren Club
finden Sie unter: tcworb.ch

Der VSeSe wird finanziell unterstützt von:

Über das Älterwerden

Das große Glück, noch klein zu sein,
sieht mancher Mensch als Kind nicht ein
und möchte, dass er ungefähr
so 16 oder 17 wär'.

Doch schon mit 18 denkt er: „Halt!
Wer über 20 ist, ist alt.“
Warum? Die 20 sind vergnüglich –
auch sind die 30 noch vorzüglich.

Zwar in den 40 – welche Wende –
da gilt die 50 fast als Ende.
Doch in den 50, peu à peu,
schraubt man das Ende in die Höh'!

Die 60 scheinen noch passabel
und erst die 70 miserabel.
Mit 70 aber hofft man still:
„Ich schaff' die 80, so Gott will.“

Wer dann die 80 biblisch überlebt,
zielsicher auf die 90 strebt.
Dort angelangt, sucht er geschwind
nach Freunden, die noch älter sind.

Doch hat die Mitte 90 man erreicht
– die Jahre, wo einen nichts mehr wundert –,

denkt man mitunter: „Na – vielleicht
schaffst du mit Gottes Hilfe auch die 100!“

(Dieses Gedicht wird häufig Wilhelm Busch zugeordnet, es gibt aber
keinen echten Beleg für diese Annahme)



Zentrum Alter Worb

Für Fragen rund ums Alter.

Wir geben Ihnen gerne Auskunft und beraten Sie.

Tel. 031 839 02 48

HANDY- UND COMPUTERSPRECHSTUNDE

BRAUCHEN SIE UNTERSTÜTZUNG MIT DEM HANDY ODER LAPTOP?

- Jugendliche von der Jobbörse und Informatiker*innen vom VSeSe beantworten Ihre Fragen.
- Es ist keine Anmeldung erforderlich.
- Das Angebot wird vom VSeSe und der Jugendarbeit Worb finanziert und ist für Sie kostenlos.

**MITTWOCH 18. MÄRZ 2026 VON 14:00- 16:00
IM COOP RESTAURANT WORB**



Jugendarbeit Worb

Der VSeSe wird finanziell unterstützt von:



BANKSLM





Sudoku

			6				8	
6				9				1
				4			7	
		4		5				
							3	9
	9				7			
2	5				3		4	
						8		
		3	1	6	2			

Veranstaltungen März bis Juni 2026

(Kursiv: Mitbeteiligung VSeSe)

Datum	Zeit	Wochentag	Ort	Thema
März				
01.03.2026	17.00	Sonntag	Bärensaal	Theater
04.03.2026	14.00	Mittwoch	Bärensaal	Theater
08.03.2026	17.00	Sonntag	Bärensaal	Theater
10.03.2026	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
11.03.2026	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
12.03.2026	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
13.03.2026	20.00	Freitag	Bärensaal	Theater Dernière
23.03.2026	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
24.03.2026	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
25.03.2026	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
	14.00	Mittwoch	Saal KGH Worb	Hauptversammlung
	14.00	Mittwoch	Saal KGH Worb	Auftritt Chor
April				
07.04.2026	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
09.04.2026	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
15.04.2026	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
21.04.2026	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
27.04.2026	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
Mai				
05.05.2026	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
13.05.2026	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
18.05.2026	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
19.05.2026	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
Juni				
02.06.2026	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
10.06.2026	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
16.06.2026	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
22.06.2026	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé

Der VSeSe wird finanziell unterstützt von:

23.06.2026		Dienstag	Utzigen	Chor Auftritt
-------------------	--	-----------------	----------------	----------------------

