



Bulletin 4 / 2023



Auf ein glückliches neues Jahr!



Liebe Vereinsmitglieder

Silvester 2023 steht vor der Tür. Das Jahresende ist eine Zeit, in der wir innehalten und auf das vergangene Jahr zurückblicken, während wir gleichzeitig voller Hoffnung und Vorfreude auf das kommende Jahr schauen. Wir blicken zurück auf Höhepunkte und Herausforderungen. Dieser Rückblick dient nicht nur dazu das Erreichte zu würdigen, sondern auch aus den Erfahrungen zu lernen.

In unserer Kultur ist es üblich, dass wir einander für das neue Jahr «Glück» wünschen. Glück, dieses flüchtige und schwer fassbare Gefühl, wir kennen es alle.

Ist Glück Glückssache? Der Duden definiert Glück als eine "angenehme und freudige Gemütsverfassung, in der man sich befindet, wenn man in den Besitz oder Genuss von etwas kommt, was man sich gewünscht hat".

Auch wenn die Bedürfnisse eines jeden Menschen individuell sind, haben die Wissenschaftler folgenden wichtigen Faktor für ein glückliches Leben ausgemacht: Gute soziale Beziehungen, die das Gefühl von Verbindung und Zugehörigkeit vermitteln. Sie machen uns glücklicher und gesünder. Damit sind aber nicht nur Paarbeziehungen, sondern auch gute Beziehungen zu Familienmitgliedern wie Eltern und Kindern, Freunden, Kollegen oder Nachbarn gemeint. Sogar Zufallsbegegnungen haben einen positiven Effekt auf unser Glücksempfinden. Wichtig ist es laut der Studie, selbst aktiv zu werden, soziale Kontakte bewusst herzustellen und zu pflegen.

Das Glück hängt aber nicht nur von äusseren Umständen ab. Sicherlich kann eine unerwartete Gelegenheit oder ein glücklicher Zufall unsere Stimmung heben. Aber langfristiges Glück basiert auf mehr als nur Glücksmomenten. Es beginnt in unseren Köpfen. Unsere Denkweise und Einstellung zu unserem Leben und den Herausforderungen, denen wir begegnen, spielen eine entscheidende Rolle. Das heisst, Glück ist keine Glückssache, sondern das Ergebnis bewusster Entscheidungen, innerer Einstellung und einer Portion Lebensweisheit. „Glück fällt nicht vom Himmel. Es liegt in unserer Hand«

In dem Sinn wünsche ich Ihnen ein glückliches, gesundes neues Jahr.

Herzlich

Annemarie Pinner



Die Adventszeit steht vor der Tür.



Ein herzliches

Dankeschön

an alle, die jemandem den Alltag erleichtern und verschönern.

Dank der Vermittlungsbörse des VSeSe können ältere Menschen von unterschiedlichsten Unterstützungen profitieren (einkaufen, spazieren, spielen, Administration, Computerprobleme, im Garten, und vieles mehr). Möchten auch Sie jemandem ein besonderes Geschenk machen und ein Unterstützungsangebot in der Vermittlungsbörse anbieten?

Das geht ganz einfach: Machen Sie selber ein Inserat (Zugang auf der Startseite der Homepage des VSeSe www.vseseworb.ch, oder melden Sie sich telefonisch 031 839 90 75, damit wir Ihr Angebot besprechen können.

Wenn Sie ein Angebot nutzen möchten oder eine Unterstützung brauchen, melden Sie sich telefonisch oder besuchen selbständig die Vermittlungsbörse auf dem Computer.

Die Vermittlungsbörse wünscht eine freudensreiche Advents- und Weihnachtszeit.

Isabelle Schaub, Leiterin Vermittlungsbörse

Vorstandsmitglied gesucht

Haben Sie etwas Zeit und suchen eine sinnvolle Aufgabe, dann sind sie bei uns im VSeSe richtig! Wir haben eine Vakanz im Vorstand und würden uns über Verstärkung freuen. Auskunft erhalten Sie bei:

Annemarie Pulver, 079 292 95 31, Therese Bernhard, 031 839 30 06 oder bei jedem andern Vorstandsmitglied.



SENIORENBÜHNE WORB
THEATERENSEMBLE VSESE



Noch ist das Jahr nicht zu Ende und schon ist die Theatertruppe wieder fleissig am Proben. Am 1. März 2024 ist Premiere von Lustspiel **«Benz und Böni»**

Zum Stück

Nachbarschaftliche Fehden sind keine Seltenheit und werden oft über Jahre lustvoll bis bössartig gepflegt. Kleinkrieg in der Gesellschaft eben. Oft handelt es sich um Banalitäten die, wäre der Wille zu Dialog- und Lösungsbereitschaft vorhanden, wohl ohne weiteres gelöst werden könnten. Zugrunde liegen dieser Tatsache oft Frustrationen über nicht erreichtes und/oder Neid. So auch bei den Nachbarn Benz und Böni. Ob diese eine nun verdauliche Lösung ihres Zankapfels finden werden?

Freitag, 1. März, 20.00h, Sonntag, 3. März, 17.00h, Sonntag, 10. März, 17.00h
Mittwoch, 13. März, 14.00h, Samstag, 16. März, 20.00h

Ort Bärensaal Worb, Eintrittspreis CHF 25.—

Reservationen Online: **ab 29. Januar 2024** www.vseseworb.ch, Tickets ausdrucken, an der Abendkasse vorweisen und bezahlen

Telefonische Reservation: Dienstag und Freitag, 18.00–20.00h, 079 220 94 71

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Es hat noch freie Plätze!



Conversation française, «les Téméraires»

Dienstag, 16.00 bis 17.30 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus Worb

9. & 23. Januar, 6. & 20. Februar, 5. & 19. März

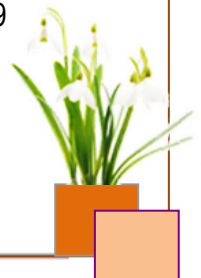
Auskunft und Anmeldung: Antoinette Mazouer, Tel. 031 961 68 29

Parliamo Italiano

Dienstag, 16.00 bis 17.15 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus Worb

16. & 30. Januar, 13. & 27. Februar, 12. & 26. März

Auskunft und Anmeldung: Anita Arni, Tel. 031 839 59 89



Pinwand

Altersbetreuung
Worb

Mittagstisch

Die dunkle Jahreszeit ist oft etwas trist. Umso schöner, wenn man nicht alleine Zmittag essen muss.

An der Bahnhofstr. 1, bei der Altersbetreuung Worb, können Sie täglich ab 11.30 Uhr zusammen essen und plaudern.

Suppe, Salat & Hauptgang: Fr. 16.— / ½ Portion Fr. 14.—

Anmeldung: bis 10.00h vor dem Essen. **Tel.: 031 838 17 17**

Melden Sie sich an, wir freuen uns, Sie zu bedienen.



Voranzeige

**Die nächste ordentliche Vereinsversammlung findet statt:
Mittwoch, 20. März 2024 / 13.45 Uhr
im reformierten Kirchgemeindehaus Worb**



Zentrum Alter Worb. Für Fragen rund ums Alter.
Anika Aeschbacher gibt gerne Auskunft
und berät Sie. **Tel. 031 839 02 48**



**Die Vorstandsmitglieder wünschen Ihnen
besinnlich-heitere Weihnachtstage,
Glück und Zufriedenheit für 2024
und viel Freude an den alltäglichen Begegnungen.**

Der VSeSe wird unterstützt von:

BANKSLM



HÖRBERATUNG WORB
OLIVER DANNENBERG
Hörgerätekustik-Meister