

## Versicherung

Die Verantwortung beim Tausch von Zeit-Leistungen tragen die Nutzerinnen und Nutzer der Vermittlungsbörse selbst.

Der VSeSe übernimmt keine Haftung.

## Datenschutz

Die persönlichen Angaben sind ausschliesslich innerhalb der Tauschplattform zugänglich. Sie können nur von anderen registrierten Personen eingesehen werden. (Details siehe Homepage)

## Werden Sie Mitglied

Wer unseren Einsatz zu Gunsten der älteren Menschen in der Gemeinde Worb unterstützen möchte, laden wir ein, Mitglied zu werden. Wir freuen uns auf neue Mitglieder.

Der Mitgliederbeitrag beträgt:

Einzelmitglieder: Fr. 20.-

Ehepaare: Fr. 30.-

Kollektivmitglieder: Fr. 130.-

## Kontakt

Vermittlungsbörse/Informationsstelle

Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb

Telefon: 031 839 90 75 / Email: [info@vseseworb.ch](mailto:info@vseseworb.ch)

[www.vseseworb.ch](http://www.vseseworb.ch)



## Vermittlungsbörse

**Freude bereiten – helfen – unterstützen**  
**Menschen zusammenbringen – Kontakte pflegen –**  
**vernetzen – Zeit tauschen**

Viele Menschen in Worb kennen die Vermittlungsstelle. Neu finden die Vermittlungen über eine digitale Plattform statt. Die Vermittlungsbörse finden Sie auf der Homepage des VSeSe ([www.vseseworb.ch](http://www.vseseworb.ch)). Mit dieser digitalen Plattform weiten wir die Angebote und Nachfragen aus.

Wir werden zur Zeittauschbörse.

Zeit tauschen ist eine kreative Art, Menschen kennenzulernen und sich gegenseitig zu umsorgen. Wir alle können unsere Fähigkeiten, unser Wissen und unsere Talente anderen anbieten. Aber auch wir können von Angeboten profitieren, im Zeit tauschen.

Die Tauschaktionen müssen nicht gegenseitig erfolgen. Jeder gibt und nutzt nach Fähigkeiten und Bedürfnissen. Die ausgehandelte Zeit wird einerseits dem Zeitkonto gutgeschrieben und andererseits belastet.

## Wie wird vermittelt?

### Mit Internetanschluss

Auf der Homepage des VSeSe finden sie die Vermittlungsbörse und den Marktplatz.

Sie registrieren sich und mit Ihrem persönlichen Login finden Sie Angebot und Nachfrage. Kostenlos veröffentlichen auch Sie dort Ihr Anliegen (Inserat).

### Ohne Internetanschluss ...

... ist das Vermittlungsteam telefonisch für Sie da und gibt alle gewünschten Informationen.

**Tel: 031 839 90 75**

Erreichbar am Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr

### Helfen Unterstützen

- Hilfe beim Einkaufen
- Hilfe bei der Administration
  - Mithilfe bei den Zahlungen
  - Einfache Steuererklärungen
  - Briefe formulieren
  - Mithilfe bei EL-Abklärungen
- Hilfe bei Computer-/ Handyproblemen (siehe auch separater Flyer)

### Kontakte pflegen

- Spazieren
- Spiele machen
- Vorlesen
- Musizieren
- Basteln, Stricken
- Fremdsprachen sprechen
- gemeinsam kochen und essen

### Haushalt

- Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit
- Haustierbetreuung
- Kleinere Reparaturen
- Bügeln, Flickern, Nähen
- Kochen / Backen
- Leichte Gartenarbeiten
- Unterstützen beim Aufräumen (Keller / Estrich)

### Begleitung Transporte

- zu Arzt / Coiffeur
- bei Spaziergängen
- zum Mittagstisch
- Autofahrten

### Verschiedenes

## Tauschbeispiele

**A** begleitet **B** alle 2 Wochen auf einem Spaziergang und erhält dafür immer eine Stunde gutgeschrieben.

**C** füttert während 3 Wochen die Katzen von **D**.

**C** benötigt die Zeitgutschrift, um sich beim Aufräumen seines Kellers helfen zu lassen.

**E** putzt die Fenster von **A**, die das gar nicht gerne macht und einen Teil ihres Zeitguthabens so einsetzt.

**F** bietet Hilfe beim Einkaufen an. **G** profitiert nach ihrer Hüftoperation gerne von diesem Angebot.

**B** strickt gerne Socken. **F** lässt sich 3 Paar von ihr stricken.

## Wie wird entschädigt? Wir tauschen Zeit!

Über die angegebenen Telefonnummern oder Mailadressen nehmen die interessierten Personen Kontakt auf. Werden sich die Beiden einig, handeln sie das Zeitvolumen selbst aus. Auch eventuelle Abgeltungen (Material, Spesen) sollten besprochen werden. Ist die Dienstleistung erbracht, werden die Stunden mit der Cyclos-Software verrechnet.

*Eine Vermittlung durch die Vermittlungsbörse kann zu einem Arbeitsverhältnis oder zu Begegnungen führen, die losgelöst vom Zeittauschen weiter gehen.*