



Bulletin 4 / 2025

Liebe Vereinsmitglieder

Die Tage werden spürbar kürzer und wir halten uns vermehrt in unseren eigenen vier Wänden auf. Der Winter ist nicht meine bevorzugte Jahreszeit, und doch finde ich es gemütlich, die langen Abende in der Vorfeiertagszeit mit Handarbeiten, Basteln, Kartenschreiben und Lesen zu verbringen; eine Kerze und der Duft einer Tasse Wintertee unterstreichen die Behaglichkeit.

Doch was mir fehlt, da ich mich viel weniger draussen aufhalte, sind die spontanen Begegnungen und Gespräche, die sich in den anderen Jahreszeiten fast von selbst ergeben. Um Gefühlen von Einsamkeit vorzubeugen, ist es wichtig regelmässige Kontakte zur Familie, zu Freundinnen und Freunden und Bekannten zu pflegen. Soziale Kontakte beugen Einsamkeit und sozialer Isolation vor, welche uns belasten und krank machen können. Laden Sie jemanden, den Sie lange nicht mehr gesehen haben zu einer Tasse Kaffee ein oder nehmen Sie zum Beispiel an den vom VSeSe angebotenen Veranstaltungen teil, so kommen Sie unter Menschen und es können auch neue Bekanntschaften entstehen. Bewegen Sie sich auch im Winter regelmässig an der frischen Luft, wenn die Witterung es zulässt. Sie tun so nicht nur Ihrem Körper, sondern auch Ihrer Seele etwas Gutes. Schon ein kurzer Spaziergang wirkt sich positiv aufs Gemüt aus.



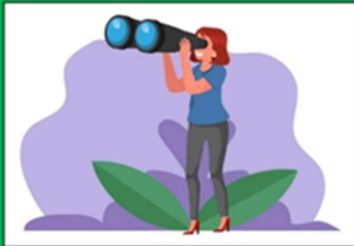
Der Vorstand des VSeSe Worb wünscht Ihnen allen eine gemütliche Vorweihnachtszeit mit vielen netten Begegnungen, schöne Feiertage und alles Gute im neuen Jahr und vor allem, dass Sie gesund bleiben.

Freundliche Grüsse

Christa Keiser

Wir suchen dich ... als neues Vorstandsmitglied

ab Frühling 2026



Pensum 10 – 20 % (Freiwilligenarbeit)

Du bist bereit, deine Erfahrung und dein Enthusiasmus in unseren Verein einzubringen.

Weitere Informationen findest du auf unserer Website:

<https://www.vseseworb.ch>

Newsletter

Möchten Sie regelmässige Hinweise auf die aktuellen Angebote?

Dann beantragen Sie unseren Newsletter.

Anmeldungen über unsere Website:

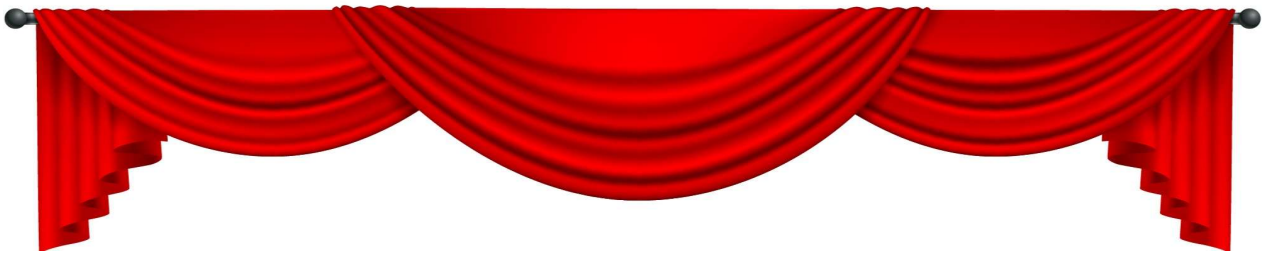
www.vseseworb.ch



Vorstellungen der Seniorenbühne Worb 2026

„Dr Elefant im Porzellanlade“

Eine englische Komödie
Regie: Peter Wüthrich



Hauptprobe:	Mi. 25.02.26
Generalprobe:	Do. 26.02.26
Première:	Fr. 27.02.26
Vorstellungen:	So. 01.03. 17.00h
	Mi. 04.03. 14.00h
	So. 08.03. 17.00h
Dernière:	Fr. 13.03.

Vorverkauf zirka ab Ende Januar 2026, beachten Sie die Inserate in den Medien.

Der VSeSe wird finanziell unterstützt von:



Mittelpunkt

RESTAURANT

Öffnungszeiten

Montag – Sonntag

9.00 – 17.00 Uhr

Restaurant Mittelpunkt

Bahnhofstrasse 1

3076 Worb

031 838 17 12

restaurant-mittelpunkt.ch

Zentrum Alter Worb



Für Fragen rund ums Alter.

Wir geben Ihnen gerne Auskunft und beraten Sie.

Tel. 031 839 02 48

Eine etwas andere Weihnachtsgeschichte

Heiligabend, weil es so sein sollte

Heiligabend. Kurz nach 16 Uhr. Die Wolken hingen tief über dem Städtchen und es war schon fast dunkel. Wieder keine weiße Weihnacht, dachte er, als er seinen Laden schloss. Wie immer war er der Letzte, der an diesem Tag zumachte. Was hätte er auch sonst tun sollen? Es gab niemanden mehr, der ihn zuhause erwartete, und die wenigen Kunden, die noch auf den letzten Sprung zu ihm in die Buchhandlung kamen, waren dankbar, dass er ihnen mit der langen Öffnungszeit die Möglichkeit bot, ein letztes Geschenk kaufen. Ein vergessenes, verlegenes.



Nun aber gab es nichts mehr zu tun. Falsch. Eine Beschäftigung fand sich immer in dem alten Laden, aber man musste es ja nicht übertreiben. Außerdem würde es niemanden gefallen, wenn er jetzt noch arbeitete. Nicht mehr um diese Zeit am Heiligen Abend. Man feierte. Oder was immer man davon hielt. Ihm war dieser Tag nicht wichtig. Er hatte schon immer Probleme mit dem Feiern auf Befehl gehabt. Weil man es an einem Tag wie diesem ebenso machte, hieß das noch lange nicht, dass es auch Freude bereitete. Oder warum stritten die Leute gerade an Tagen wie diesen mehr denn je miteinander? Eben. Die Antwort erübrigte sich. Außerdem wusste er nicht, mit wem er hätte feiern wollen. Seit Hildas Tod nicht mehr. Und die Kinder? Die waren weit weg,

Der VSeSe wird finanziell unterstützt von:

lebten ihr eigenes Leben. Wie es eben oft so war. Das Klischee, das Kritiker gerne übelnahmen, lebte gerade deshalb erst recht. Auch bei ihm und mit ihm. Das Leben war Klischee. Und Weihnachten war es auch.

Langsam schlenderte er durch die Altstadtgasse zum Parkplatz jenseits der Stadtmauer und wie jeden Tag kehrte er beim Rebenwirt auf eine Tagessuppe, ein Glas Weißwein und einen Espresso ein, wechselte ein paar Worte mit Stammgästen, die hier den Tag ausklingen ließen und auf die heute auch niemand wartete, und kaufte noch eine Flasche Rotwein und eine Fleischkarte zum Mitnehmen für den Abend.



Es war kurz vor achtzehn Uhr und die Glocken der Stadtkirche bimmelten die Leute feierlich zum Heiligabendgottesdienst herbei, als er schließlich zu seinem Wagen aufbrach. Er ließ sich Zeit, denn die hatte er ja auch. Unterwegs hätte er auch sicher Halt gemacht vor einem Bettler oder einem Mädchen mit Schwefelhölzern, einem verirrtten Menschenkind, einer hilfsbedürftigen Frau oder einem verlorenen Hund mit hungrigen Augen oder jemandem

sonst von all jenen Trostlosen, denen man in Geschichten und Filmen an Heiligabend gerne begegnete, doch da war niemand, der seiner Aufmerksamkeit oder Hilfe bedurft hätte. Das Klischee war eben auch nicht mehr das, was man von ihm erwartete. Es war überstrapaziert, langweilig und den Erwartungen, die man an es knüpfte, nicht immer gewachsen. Er war dankbar dafür.

Veröffentlicht 2018 von Elke Bräunlingen

♥ merci ♥

an alle,
die jemandem den Alltag
erleichtern und verschönern

Dank der **Vermittlungsbörse des VSeSe** können ältere Menschen von unterschiedlichsten Unterstützungen profitieren (einkaufen, spazieren, spielen, Administration, Computerprobleme, im Garten, und vieles mehr). Möchten auch Sie jemandem ein besonderes Geschenk machen und ein Unterstützungsangebot in der Vermittlungsbörse anbieten? Das geht ganz einfach: Machen Sie selber ein Inserat.

Zugang auf der Startseite der Homepage des VSeSe:
www.vseseworb.ch, oder melden Sie sich telefonisch unter 031 839 90 75, damit wir Ihr Angebot besprechen können.

Christa Kühn, Leiterin Vermittlungsbörse

Der VSeSe wird finanziell unterstützt von:

Anlässe Dezember 2025 bis Februar 2026

(Kursiv: Mitbeteiligung VSeSe)

Datum	Zeit	Wochentag	Ort	Thema
Dezember				
01.12.25	14.00	Montag	Altersbe- treuung Worb	Trauercafé
02.12.25	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
03.12.25	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
09.12.25	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
09.12.25	16.00	Dienstag	KGH Worb	Conversation française
10.12.25	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
11.12.25	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
15.12.25	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
16.12.25	14.30	Dienstag	Saal KGH Worb	Chor
16.12.25	16.00	Dienstag	KGH Worb	Parliamo italiano
17.12.25	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
21.12.25	17.00	Sonntag	Münster Bern	WunderbärKonzert
Januar				
14.01.26	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
14.01.26	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
15.01.26	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
26.01.26	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
28.01.26	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
29.01.26	14.30	Donnerstag	KGH Worb	Fotovortrag: China
Februar				
11.02.26	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation
11.02.26	15.00	Mittwoch	Chino	Filmnachmittag
12.02.26	14.00	Donnerstag	Flora	Lesegruppe
23.02.26	14.00	Montag	Flora	Erzählcafé
25.02.26	10.30	Mittwoch	KGH Worb	English conversation

**Viel Vergnügen bei unseren Veranstaltungen
und kommen Sie gut durch den Winter!**